


Werken met een chronische aandoening? Ja, dat kan!

A man with short dark hair, wearing a dark grey polo shirt and blue jeans, is smiling and looking towards the camera. He is leaning over a large cardboard box in a warehouse or industrial setting. In the background, there are stacks of metal pipes and wooden planks.

Kunt u werken als u een chronische aandoening heeft? Ja, dat kan! Het project 'Chronisch ziek en werk' helpt mensen met reuma, kanker, fibromyalgie, multiple sclerose of epilepsie met het vinden van een passende baan. Samen met een re-integratiebedrijf en ervaringsdeskundigen (mensen die, net als u, leven met een chronische ziekte) doorloopt u een re-integratietraject waarin u uitzoekt welke functie het beste aansluit op uw vaardigheden en persoonlijke situatie. U vindt alle informatie in deze folder. U kunt ook contact opnemen met de Reumalijn: T 0900 - 20 30 300 (lokaal tarief).



Project 'Chronisch ziek en werk'

Het project 'Chronisch ziek en werk' is in 2005 gestart op initiatief van de Reumapatiëntenbond om chronisch zieken aan een passende functie te helpen. Uniek in dit project is de betrokkenheid van professioneel opgeleide ervaringsdeskundigen als coach/begeleider. Deze ervaringsdeskundigen hebben zelf kennis van en ervaring met een chronische aandoening. Zij kunnen zich dus goed inleven in de problemen waarmee mensen met een chronische aandoening worden geconfronteerd. Sinds de start van het project hebben tientallen mensen met een chronische aandoening een passende baan gevonden. U kunt de volgende zijn!

Voorwaarden voor deelname

- U heeft reuma, kanker (gehad), fibromyalgie, multiple sclerose of epilepsie en ondervindt hierdoor beperkingen in het functioneren.
- U heeft al een baan en wil deze graag behouden of u zoekt ander passend werk (herplaatsing).
- U heeft een uitkering van het UWV (WAO, WIA, Wajong, ZW of WW) en volgt geen re-integratietraject.
- U heeft een bijstandsuitkering (WWB) van de gemeente.

De ervaringsdeskundige

"Na een loopbaan van 25 jaar kwam ik in aanraking met de WAO. Mijn toenmalige werkgever stelde mij in de gelegenheid om mijzelf om te scholen tot trajectbegeleider. Mijn ervaringen met reuma en de belemmeringen die deze aandoening met zich meebrengt, met artsen, behandelaars, medicijnen, de pijn en de problemen die kunnen optreden tijdens werk, stellen mij in staat, als begeleider iets toe te voegen in een re-integratietraject"; aldus Jaap Huizinga.

Succesverhaal

Helma Hazekamp heeft de ziekte van Bechterew. In 1982 belandde zij in de WAO. Dankzij het project 'Chronisch ziek en werk' is zij sinds 2006 weer werkzaam als verkoopster in een schoenenzaak. *“Door de begeleiding en ondersteuning heb ik de power gevonden om weer een betaalde baan aan nemen. Ik heb mijn zelfvertrouwen terug en meer eigen kracht gekregen. Het project ‘Chronisch ziek en werk’ heeft mij uit mijn vicieuze cirkel gehaald”,* aldus Helma Hazekamp.

Het Traject

Het Project 'Chronisch ziek en werk' kent een aantal stappen. Doel van het project is om binnen één jaar een passende baan voor u te vinden.

1. Intakegesprek

De ervaringsdeskundige en coach van het re-integratiebedrijf brengen tijdens een huisbezoek samen met u de arbeidsmogelijkheden in kaart. Hierbij komen onder andere uw motivatie, de ernst van uw ziekte, uw belastbaarheid, uw leefomgeving en uw eigen ideeën aan de orde.

2. Trajectplan

De medewerker van het re-integratiebedrijf stelt samen met u een trajectplan op. Dit plan omvat de acties die nodig zijn om u weer aan een baan te helpen. Voorbeelden hiervan zijn meedenken over scholing en training, het benaderen van bedrijven of het geven van praktische tips bij het solliciteren.

3. Aanvragen Individuele Re-Integratie Overeenkomst

Zodra het trajectplan compleet is, vraagt het re-integratiebedrijf een Individuele Re-integratie Overeenkomst (IRO) aan bij het UWV. Als u nog werkt, bespreekt het re-integratiebedrijf het trajectplan met uw werkgever om tot een financiering te komen.

4. Op zoek naar een passende functie

Samen met het re-integratiebedrijf gaat u actief op zoek naar een passende baan. De loopbaanbegeleider en de coach helpen u om beter zicht te krijgen in uw mogelijkheden en bij uw sollicitaties.

5. Voorlichting werkgever over werken met een chronische aandoening

Als u een passende baan heeft gevonden, adviseert het re-integratiebedrijf u en de werkgever zo nodig over de gevolgen van de plaatsing voor de uitkering en de eventuele aanpassingen die nodig zijn op de werkplek. De ervaringsdeskundige geeft bij de plaatsing voorlichting aan leidinggevend en collega's over het werken met een chronische aandoening.

Gesprekken met ervaringsdeskundige

Gedurende het gehele re-integratietraject heeft u een aantal gesprekken met een ervaringsdeskundige over uw persoonlijke situatie. De gesprekken zijn bedoeld om zicht te krijgen op hindernissen en deze om te buigen of beheersbaar te maken. U wordt uitgedaagd om uit te gaan van uw mogelijkheden.



Werken met een chronische aandoening? Ja, dat kan!

Deelnemende patiëntenorganisaties

 **Reuma
patiëntenbond**

Reumapatiëntenbond
www.reumabond.nl



Nationale Vereniging voor
Fibromyalgie-Patiënten
www.fesinfo.nl



NFK
www.nfk.nl



EVN
www.epilepsievereniging.nl



Multiple Sclerose
Vereniging Nederland
www.msvereniging.nl

Deelnemende re-integratiebedrijven



USG Restart



Sallcon Werktaalent



Beekmans & Van de Ven

Informatie

Heeft u belangstelling voor het Project 'Chronisch ziek en werk'? Neemt u dan contact op met de Reumalijn T 0900 - 20 30 300 (lokaal tarief) maandag tot en met vrijdag van 10 tot 14 uur (keuzetoets 3) of met uw eigen patiëntenvereniging.

Aanmelding verloopt via: Reumalijn, T 0900 - 20 30 300 (lokaal tarief)