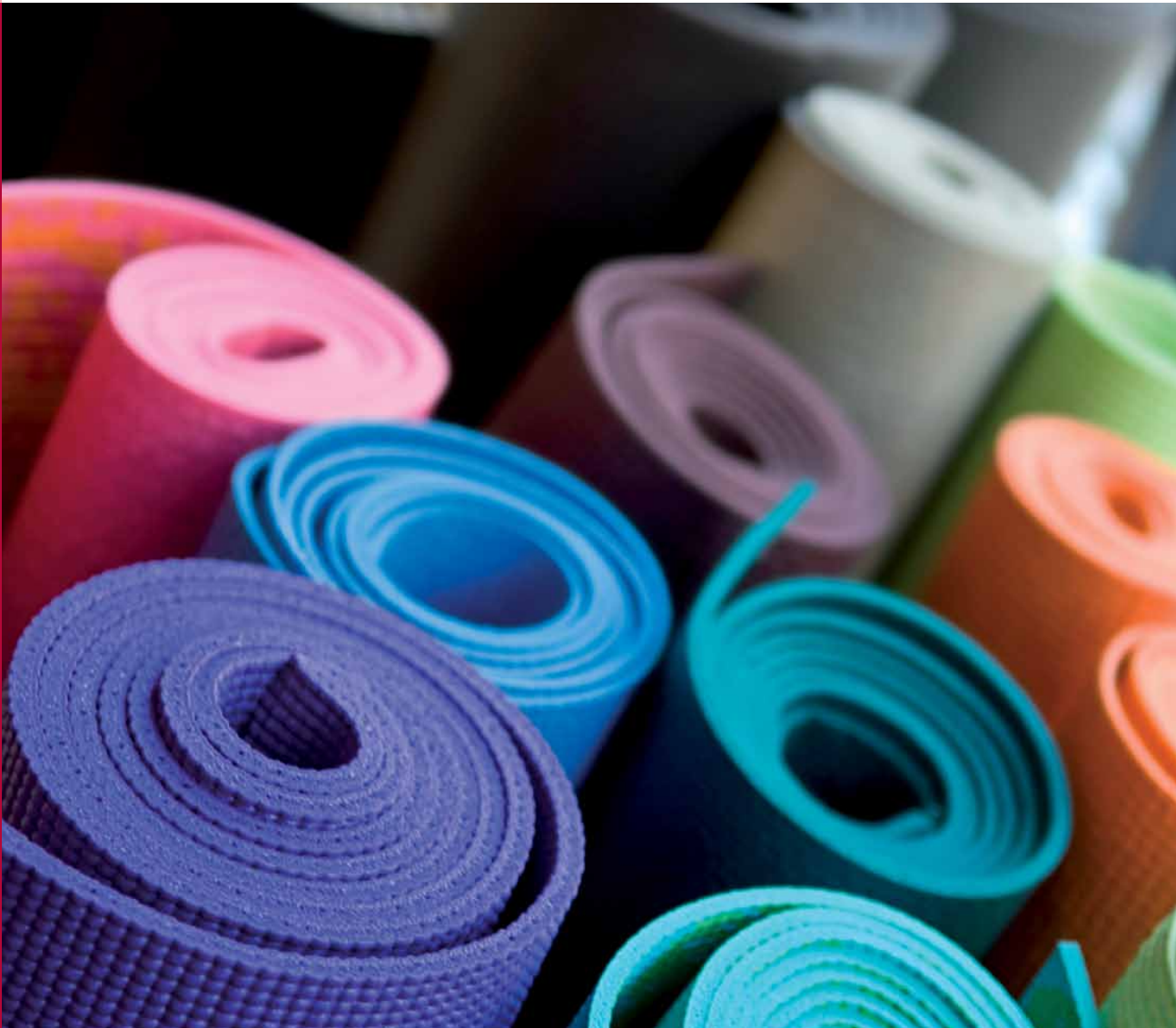


Stappenplan voor het opzetten van een Reumanetwerk



 **Reuma**
patiëntenbond

Stappenplan voor het opzetten van een Reumanetwerk

Mei 2011

De herziene versie is tot stand gekomen binnen het project:
'Succesvol verspreiden Reumanetwerken'
Uitgevoerd door de Reumapatiëntenbond in samenwerking
met Reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe en Paramedisch
instituut Rembrandt te Veenendaal

Copyright

Copyright ligt bij de Reumapatiëntenbond / Paramedisch Instituut
Rembrandt Veenendaal en reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe.
Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van deze partijen worden overgenomen.

Inhoudsopgave

Inleiding 5

Doel Reumanetwerk	5
Definities binnen het veld bewegen	6
Voorwaarden voor vergoeding beweegactiviteiten	6
Randvoorwaarden en succesfactoren	6
Gevraagde investering	7

Stappenplan 9

1. Netwerk vormen	9
2. Bijeenkomsten voor beoogde partijen van het Reumanetwerk	9
3. Doel formuleren	10
4. Inventariseren	10
5. Organiseren scholing	10
6. Verdeling taken en verantwoordelijkheden	10
7. Contracten sluiten met de zorgverzekeraar	12
8. De doelgroep informeren en groepen vormen	12
9. Start	13
10. Evaluatie en Borging	13

Bijlagen Stappenplan 15

Bijlage 1	Definities binnen het veld van bewegen	15
Bijlage 2	Draaiboek voorlichtingsbijeenkomst	16
Bijlage 3	Voorbeeldbrief uitnodiging voorlichtingsbijeenkomst	16
Bijlage 4	Toelichting Reumanetwerk	17
Bijlage 5	Inventarisatieformulier reumapatiëntenvereniging	18
Bijlage 6	Inventarisatieformulier beweegaanbieder	23
Bijlage 7	Voorbeeld convenant	25
Bijlage 8	Draaiboek voorlichtingsbijeenkomst (potentiële) deelnemers aan de beweegactiviteiten	27
Bijlage 9	Voorbeeld uitnodiging informatiebijeenkomst deelnemers	28
Bijlage 10	Voorbeeld persbericht	29
Bijlage 11	Voorbeeldtekst folder Reuma en oefentherapie.	30
Bijlage 12	Voorbeeldtekst folder Reuma en Aangepast Sportief Bewegen	32

Inleiding

Dit stappenplan beschrijft een manier om bewegactiviteiten te organiseren voor mensen met een reumatische aandoening. Het is gebaseerd op de 10-jarige ervaring van het samenwerkingsverband van reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe en Coöperatie Samenwerkende Fysiotherapeuten Veenendaal. Zowel patiëntenverenigingen als organisaties die beweegprogramma's aanbieden kunnen dit stappenplan gebruiken als richtlijn om in de eigen situatie tot de opzet van een Reumanetwerk te komen.

De onderstaande stappen ondersteunen initiatiefnemers in het opzetten van het Reumanetwerk. Het plan geeft aanwijzingen over samenwerking, verdeling van de taken en verantwoordelijkheden, criteria waaraan het programma moet voldoen en informatie over contracten met de zorgverzekeraar. Het stappenplan is gebaseerd op een voorbeeld uit de praktijk. In dit voorbeeld werkt het Reumanetwerk naar tevredenheid van alle deelnemers. Er is sprake van een goede taakverdeling tussen de partijen, continuïteit van de therapie, tevreden deelnemers en goed geïnformeerde behandelaars. Er zijn op dit moment vele ontwikkelingen in de zorg gaande. Een Reumanetwerk kan de manier zijn om hier adequaat op in te spelen.



In het vervolg van dit stappenplan wordt steeds gesproken over de fysiotherapeut, daarbij gaat het dan ook om oefentherapeuten Cesar en Mensendieck.

Doel Reumanetwerk

In dit stappenplan is het uitgangspunt voor het organiseren van bewegactiviteiten binnen een zogenaamd Reumanetwerk, de samenwerking tussen patiëntenvereniging en aanbieders van bewegactiviteiten zoals fysiotherapeuten en één of meerdere zorgverzekeraars. Ook reumatologen, reumaconsulenten en andersoortige beweegaanbieders participeren.

Het Reumanetwerk is een samenwerkingsverband. Het doel is door bundeling van krachten de continuïteit van de therapie te waarborgen en zorg op maat te garanderen. Binnen dit samenwerkingsverband zijn de taken verdeeld. Om voor vergoeding van de zorgverzekeraar in aanmerking te komen is het van

belang dat de organisatie aan bepaalde kwaliteitseisen en voorwaarden voldoet.

Om een beeld te krijgen van de organisatie van het beweegaanbod volgens het model van het Reumanetwerk volgen hieronder enige kenmerken:

- Het gaat om een gevarieerd aanbod van bewegactiviteiten afgestemd op mensen met een reumatische aandoening.
- Er zijn twee soorten groepen te onderscheiden: therapeutische groepen en groepen voor aangepast sportief bewegen (zie voor toelichting hieronder).
- Er worden minimaal tweemaal per jaar metingen verricht onder deelnemers; aan de hand hiervan kan bepaald worden of deelnemers kunnen doorstromen naar een groep met minder intensieve begeleiding. Het is ook mogelijk om over te stappen naar een groep met meer intensieve begeleiding, indien de lichamelijke conditie van een deelnemer hier om vraagt.
- Voorwaarde voor deelname aan het beweegaanbod door het Reumanetwerk, is een lidmaatschap van de reumapatiëntenvereniging.
- De zorgverzekeraar vergoedt in de meeste gevallen (deels) het lidmaatschapsgeld van de reumapatiëntenvereniging.
- Door het inzichtelijk maken van resultaten van voor- of achteruitgang van de deelnemers wordt voor de zorgverzekeraar ook duidelijk of het lonend is de aangeboden programma's te (blijven) vergoeden. Hij garandeert zich langs deze weg van kwaliteit bij de inkoop van beweegprogramma's. En vergoedingen of



tegemeetkomsten in de kosten aan de deelnemers worden hiermee gegarandeerd.

- De fysiotherapeuten die deelnemen aan het Reumanetwerk hebben zich allen gespecialiseerd in kennis over reumatische aandoeningen en houden deze kennis op peil door bijscholing.
- Regelmatig vindt er een evaluatie plaats binnen het netwerk en worden zaken, indien nodig, bijgesteld.

Definities binnen het veld bewegen

Voordat partijen met elkaar aan het werk gaan is het goed om enkele begrippen te definiëren.

Het gaat binnen het Reumanetwerk om de volgende vormen van bewegen (zie ook [bijlage 1](#) - Definities binnen het veld van bewegen):

- **Therapeutisch bewegen**
Het kan gaan om individuele therapie of therapie in groepsverband. Een fysiotherapeut biedt begeleiding in droge of natte therapievorm. Er is sprake van een behandelplan en de therapeut heeft afspraken met de zorgverzekeraar over de geboden zorg.
- **Aangepast Sportief Bewegen**
Het Aangepast Sportief Bewegen is er in verschillende vormen. De begeleiding is in handen van een fysio- of oefentherapeut, CIOs /ALO begeleiding of speciaal opgeleide begeleiders. Voor allen geldt dat zij bijgeschoold zijn op het gebied van reuma.
- **Regulier sporten** valt buiten het bereik van het Reumanetwerk.

Binnen het Reumanetwerk is er sprake van verwijzing naar en de doorstroom van de ene naar de andere beweegactiviteit. Dit is afhankelijk van metingen waarbij de gedachte is dat er altijd een aanbod is wat past bij de conditie van een deelnemer op een bepaald moment.

Voorwaarden voor vergoeding beweegactiviteiten

De bovengenoemde indeling van de beweegactiviteiten is ook van belang bij de vergoedingen. De vergoeding voor individuele en groepsoefentherapie is bij wet

geregeld in de zogenaamde zorgverzekeringswet. Daarbij geldt dat de basisverzekering fysiotherapie vergoedt voor mensen met een bepaalde chronische aandoening, vanaf de dertiende behandeling.

In de Zorgverzekeringswet wordt aangegeven om welke chronische aandoeningen het moet gaan. Voor reuma zijn dat de volgende zes aandoeningen:

- Reumatoïde artritis
- Chronische artritiden
- Spondylitis Ankylopoetica (morbus Bechterew)
- Reactieve artritis
- Juveniele chronische artritis
- Hyperostotische spondylose (morbus Forestier)

Vergoeding of een tegemoetkoming vanuit het aanvullend pakket geldt wanneer:

- er sprake is van een andere aandoening
- het om de eerste twaalf behandelingen gaat
- het om deelname aan niet therapeutisch programma's gaat.

In [bijlage 1](#) - Definities binnen het veld van bewegen, vindt u een overzicht van de verschillende soorten beweegactiviteiten en de mogelijkheden voor vergoeding.

Randvoorwaarden en succesfactoren

Voor een succesvolle organisatie blijken in de praktijk onder meer de volgende randvoorwaarden en factoren belangrijk:

- De groepsoefentherapie moet voldoen aan eisen gesteld in de Zorgverzekeringswet.
- In het Reumanetwerk zijn minimaal zes fysio- /oefentherapeuten en een vertegenwoordiger van een patiëntenvereniging betrokken.
- Het bestuur van de patiëntenvereniging dient achter de samenwerking te staan en is ook eindverantwoordelijk voor de bijdrage daaraan.
- Er bestaat een goede samenwerking tussen hulpverleners, patiënten, zorgverzekeraar(s) en gemeenten waarbij de verantwoordelijkheden

duidelijk zijn bepaald.

- Continuïteit moet gewaarborgd zijn. Als trekkers wegvallen, kan het Reumanetwerk in gevaar komen.
- Fasen kunnen soms door elkaar heen lopen: houd dan niet te strak vast aan 'stap voor stap'.
- Zorg voor goede afspraken over vergoeding door de zorgverzekeraar.
- Zorg voor een goede evaluatie bij de deelnemers. Houd de resultaten van de deelnemers bij in een systeem voor monitoring. Dit is belangrijk voor de evaluatie, de continuïteit van zorg en de kwaliteit van de therapie (zorg op maat). Er is een systeem voor monitoring beschikbaar.
- Partners zijn bereid te investeren.
-

Gevraagde investering

Participeren binnen een Reumanetwerk vraagt een investering van alle partijen. In ieder geval kost het elke partij tijd in verband met:

- De uitvoer van taken die bij de rol binnen het netwerk behoren.
- Het bijwonen van het overleg van het netwerk.

Voor fysio- en oefentherapeuten geldt daarnaast het volgende:

- In het bezit zijn van of op korte termijn bereid zijn te behalen: een reuma- aantekening via de cursus '**Reumatische aandoeningen**' van het NPi of de e-learning variant '**Paramedische zorg bij reumatische aandoeningen**' (Fontys Hogeschool)
- Bereidheid tot het volgen van de cursus:
Fysiotherapeutisch handelen, implementatie van een Reumanetwerk
- Deelname aan jaarlijkse bijscholing voor leden van het netwerk.
- Een gezamenlijke investering van € 6000,- door de participerende fysio- en oefentherapeuten binnen het netwerk. Deze investering is bedoeld om klappen op te vangen zoals die er zijn bij de start van een nieuwe bewegingsgroep, waar in het begin sprake kan zijn van te weinig deelnemers om kostendekkend te kunnen werken.

Fysiotherapeutisch handelen, implementatie van een Reumanetwerk

De cursus sluit aan op de NPi cursus of de E-learning variant daarvan en bestaat uit een scholingsdag, het toetsen van door de deelnemers gemaakte opdrachten en een terugkomdag. De cursus bestaat uit de volgende onderdelen:

- a. Samenwerking binnen het Reumanetwerk. Actoren, rollen en verantwoordelijkheden:
 1. Deel fysiotherapie (cursus leider Hans Bloo, Ivo Daanen)
 2. Rol vereniging (cursus deel voorzitter RPV Zuid Veluwe)
- b. Netwerk begroting, bewaking en voortgang.
- c. Samenstellen zorgprogramma's en inhoudelijke protocollen metingen, protocollen zorgprogramma's en ondersteunende literatuur.
- d. Inbouw in Intramed en FRM van procedures behorend bij het Reumanetwerk of inventarisatie van acties met betrekking tot andere software.
- e. Ondersteuning bij vorming van de groep en overlegstructuur voor het eigen netwerk.

Toetsing vindt plaats door het inleveren van opdrachten en een gereed melding, ingeregelen in INTRAMED en FRM of soortgelijke procedure.

Registratie en bewaking vinden plaats vanuit scholingssecretariaat CSFV (Coöperatie Samenwerkende Fysiotherapeuten Veenendaal).

Tijdens de cursus ontvangen de therapeuten een map met daarin alle relevante informatie over meetinstrumenten, de opzet van de organisatie etc. Na afloop van de cursus zijn de therapeuten bevoegd om te werken volgens het protocol.

Het volgen van deze nascholing levert de deelnemende fysio- of oefentherapeut het volgende op:

- Zes accreditatiepunten voor deelname aan het Reumanetwerk
- Zes accreditatiepunten voor het volgen van de cursus inclusief het succesvol afronden van de praktijkopdracht

- Toegang tot deelname aan de bijscholingsbijeenkomsten waarbij de laatste stand van de wetenschap en ontwikkelingen worden doorgegeven. Deze bijscholingsbijeenkomsten leveren voor leden van het netwerk 2 - 3 accreditatiepunten per middag op
- Een gezamenlijke aanmelding en behoud van de registratie bij de zorgverzekeraars, ter verkrijging van contracten voor zorgprogramma's en groepsoefentherapie
- Onderzoek van de mogelijkheid van de zorgverzekeraar om het netwerk te faciliteren

De cursus wordt verzorgd door Hans Bloo, fysiotherapeut/bewegingswetenschapper en kartrekker van het voorbeeld Reumanetwerk 'Zuid Veluwe'. Organisatie ervan vindt plaats vanuit het CFSV (Coöperatie Samenwerkende Fysiotherapeuten Veenendaal).

De kosten voor de cursus 'Fysiotherapeutisch handelen, implementatie van een multidisciplinair Reumanetwerk' bedragen: € 495,- voor de 1e deelnemer van een praktijk (inclusief BTW).

Een 2de of 3de deelnemer uit dezelfde fysiotherapiepraktijk betaalt € 250,- per persoon, inclusief de BTW. (Prijzen geldend in 2010).

De kosten voor de jaarlijkse nascholing bedragen ongeveer € 65,- per keer (prijs 2010). Hiertoe behoort ook een update betreffende de vakinhoud via de elektronische weg.

De reumapatiëntenvereniging als volwaardige partner in het Reumanetwerk

Bestuursleden van verenigingen die bij het Reumanetwerk in oprichting betrokken zijn, volgen de cursus 'De reumapatiëntenvereniging als volwaardig partner in het Reumanetwerk'. In deze cursus gaat het onder andere over de vraag: hoe word ik een gelijkwaardige partner en hoe is de samenwerking en taakverdeling binnen het netwerk?

De cursus wordt verzorgd door Claudia Merkies, voorzitter van reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe en kartrekker van het Reumanetwerk Zuid Veluwe. De kosten voor deze cursus bedragen per deelnemer: € 60,- (prijsofgave 2010).

De Reumapatiëntenbond is voornemens om twee keer per jaar een intervisiebijeenkomst te organiseren voor de bestuurders van verenigingen en andere vrijwilligers, die een rol spelen binnen de Reumanetwerken. Tijdens deze bijeenkomsten zullen ervaringen uitgewisseld worden en tips worden aangereikt voor het geven van invulling aan de rol binnen de Reumanetwerken.



Stappenplan

1. Netwerk vormen

Mogelijke partijen in het Reumanetwerk zijn:

- Fysiotherapeut/oefentherapeut gespecialiseerd in reuma
Functie: begeleiders ketenaanbod beweggroepen; informatieverstrekker
- Andersoortige beweegaanbieders met bijvoorbeeld een sportopleiding als achtergrond maar wel gespecialiseerd in reuma. Dit heeft dan betrekking op het Aangepast Sportief Bewegen.
Functie: begeleiders ketenaanbod beweggroepen; informatieverstrekker
- Reumaconsulent/ 2^{de} lijns fysiotherapeut/ 2^{de} lijns ergotherapeut
Functie: verwijzing naar ketenaanbod beweggroepen; informatieverstrekker
- Reumatologen, nurse practitioners reumatologie
Functie: verwijzing naar ketenaanbod beweggroepen; informatieverstrekker
- Zorgverzekeraar
Functie: vergoeding ketenaanbod beweggroepen; informatieverstrekker
- Gemeenten
Functie: uitvoerder WMO en doelgroepenbeleid, beheerder sportaccommodaties, informatieverstrekker

Contact leggen met partijen

Zoek van elke partij een enthousiaste persoon die de doelstelling ondersteunt en zich wil inzetten om deze te bereiken. In deze eerste verkennende fase is het belangrijk dat je persoonlijk contact legt en de doelstelling van het Reumanetwerk toelicht.

Tip

Het kan nuttig zijn om iemand met veel contacten in de zorg te vragen je te ondersteunen bij het zoeken naar de partners.

2. Bijeenkomsten voor beoogde partijen van het Reumanetwerk

Voorlichtingsbijeenkomst

De beoogde deelnemers krijgen informatie over de doelstelling van het Reumanetwerk en de verschillende rollen van de deelnemers binnen het netwerk tijdens een voorlichtingsbijeenkomst. Deze voorlichting wordt gegeven door een fysiotherapeut en een bestuurslid van een reumapatiëntenvereniging die al eerder betrokken zijn geweest bij het bouwen van een netwerk. Voor informatie daarover kunt u terecht bij de Reumapatiëntenbond. Voor een voorbeeld van een draaiboek zie [bijlage 2](#) - Draaiboek voorlichtingsbijeenkomst.

Aan het eind van de bijeenkomst wordt aan de aanwezigen gevraagd of zij bereid zijn om vanuit hun functie en rol medewerking te verlenen aan de oprichting van een Reumanetwerk. Vervolgens wordt de doelstelling gezamenlijk bekrachtigd en tot de oprichting van een Reumanetwerk besloten. De initiatiefnemers hebben de taak om meer personen bij het netwerk te betrekken.

Uitnodiging

De beoogde partners van het Reumanetwerk ontvangen een uitnodiging per e-mail voor deze voorlichtingsbijeenkomst. In de uitnodiging staat kort omschreven wat de doelstelling is van het Reumanetwerk en wat het doel is van de bijeenkomst; zie [bijlage 3](#) - Voorbeeldbrief uitnodiging voorlichtingsbijeenkomst. Voeg extra informatie over het Reumanetwerk toe; zie [bijlage 4](#) - Toelichting Reumanetwerk.

Vervolgbijsamenkomsten

Voer in de voorbereidingsfase regelmatig overleg met de leden van het Reumanetwerk om de voortgang te bespreken. Zorg daarbij voor een voorzitter (kartrekker, meestal een therapeut), verslaglegging, actielijst en een goede verdeling van taken. Als het beweegaanbod eenmaal is gerealiseerd dan kan het Reumanetwerk minder frequent bijeen komen, maar toch minimaal tweemaal per jaar.

3. Doel formuleren

Formuleer wat je met het Reumanetwerk wilt bereiken. In de doelstelling staat om welke doelgroep het gaat, om welke vormen van bewegen het gaat, de frequentie van het aanbod, door wie de therapie of het aangepast sportief bewegen wordt aangeboden en welke resultaten nagestreefd worden. Stel haalbare doelstellingen vast en maak deze zo concreet mogelijk. Verbind er ook een tijdspad aan.

4. Inventariseren

Om te bepalen wat er al aanwezig is, zijn vragenformulieren ontwikkeld met behulp waarvan:

- Het al aanwezige beweegaanbod bij de reumapatiëntenvereniging geïnventariseerd kan worden (zie [bijlage 5](#) - Inventarisatieformulier voor de reumapatiëntenvereniging).
- Het al aanwezige beweegaanbod bij kwalificaties van en de faciliteiten waarover de beweegaanbieders binnen het Reumanetwerk beschikken, in kaart gebracht kunnen worden (zie [bijlage 6](#) - Inventarisatieformulier voor de beweegaanbieder).

5. Organiseren scholing

Binnen het Reumanetwerk werkt men volgens een vaststaand protocol. Dit protocol dient voorgelegd te worden aan de zorgverzekeraar die daarmee akkoord moet gaan. De fysiotherapeuten die mee gaan doen binnen het Reumanetwerk zijn geschoold, of scholen zich bij, om via dit protocol te kunnen werken. Een bijeenkomst voor de kennisoverdracht betreffende het protocol waarmee gewerkt wordt, wordt georganiseerd. (Fysiotherapeutisch handelen binnen een Reumanetwerk). Jaarlijks worden de protocollen aangepast en de fysiotherapeuten bijgeschoold op deze punten.

Voor het organiseren van de cursus kan contact worden opgenomen met de Coöperatie Samenwerkende Fysiotherapeuten Veenendaal, info@csfv.nl.

Voor bestuursleden van de participerende vereniging wordt de cursus: 'De reumapatiëntenvereniging als volwaardige partner in het Reumanetwerk' georganiseerd. Hierbij gaat het onder andere over de vraag: hoe wordt ik

een gelijkwaardige partner en hoe is de samenwerking en taakverdeling binnen het netwerk?

Voor het organiseren van deze cursus kan contact opgenomen worden met mevrouw Claudia Merkies, voorzitter reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe, voorzitter.rpvzv@live.nl

6. Verdeling taken en verantwoordelijkheden

Onderdeel van het protocol waarmee gewerkt wordt binnen het Reumanetwerk, is het vastleggen van de taken en verantwoordelijkheden van partijen. Hieronder worden de partijen genoemd en de taken beschreven die er binnen het Reumanetwerk moeten worden uitgevoerd

Taken reumapatiëntenvereniging

De taken en verantwoordelijkheden van de reumapatiëntenvereniging binnen het Reumanetwerk:

A. Het geven van voorlichting:

1. Het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten:
 - Informatie voor potentiële deelnemers
 - Informatie aan verwijzers (ook buiten het netwerk): fysiotherapeuten, huisartsen, ergotherapeuten enz.
2. Organiseren informatiebijeenkomst: (jaarlijks 2x)
 - Informatie voor deelnemers n.a.v. laatste meting
 - Informatie voor deelnemers m.b.t. nieuwe ontwikkelingen :
 - meetprotocol
 - wijzigingen zorgpolissen
3. Het beantwoorden van individuele vragen:
 - Beantwoorden vragen, bijv. m.b.t.:
 - aanmelding
 - verwijzing
 - zorgverzekering
 - Informatie verstrekken rondom protocol groepsoefentherapie
 - Alle andere voorkomende vragen
4. Maken/verspreiden folder Reumanetwerk, o.a. via:
 - reumatologen/reumaconsulenten
 - samenwerkende fysiotherapeuten
 - huisartsen

B. Coördineren:

1. Overleg:
 - bijwonen vergaderingen netwerk (4 á 5 maal per jaar)
 - structureel overleg tussen de coördinator van de vereniging en de coördinator samenwerkende fysiotherapeuten
2. Aanmeldingen:
 - nieuwe deelnemers aanmelden voor intake/ meting
 - nieuwe deelnemers inschrijven bij patiëntenvereniging
 - nieuwe deelnemers uitnodigen voor de eerst volgende voorlichtingsbijeenkomst
3. Presentielijsten:
 - verzorgen aanwezigheid presentielijsten tijdens beweegactiviteiten
 - contact onderhouden met afwezigen/zieken, dit met name om de drempel voor terugkeer in de groep zo laag mogelijk te houden
4. Afspraken accommodaties:
 - contracten afsluiten (in verband met doelgroepentarief dat lager is)
 - toetsen toegankelijkheid/bereikbaarheid
 -

C. Kwaliteitsbewaking:

1. Accommodaties: zowel fitnesszaal als zwembad
 - schoon
 - temperatuur
 - toegankelijkheid
2. Reumatologen
 - wachtlijst
 - behandeling
 - verwijzing
3. Fysiotherapeuten
 - scholing (voldoen zij aan de gestelde criteria en volgen ze de jaarlijkse bijscholing)
 - werkwijze (gebeurt dit volgens afgesproken protocol?)
 - info uitwisselen
4. Deelnemers
 - enquête m.b.t. patiënttevredenheid



Taken fysio- en oefentherapeuten

- Administratieve taken: declaratieregistratie.
- Logistieke taken: niet- praktijkgebonden faciliteiten regelen (in de regel vaak de taak van de vereniging omdat met een contract op naam van een reumapatiëntenvereniging men in aanmerking komt voor het gunstiger doelgroepentarief!).
- Zorgtaken: uitvoeren van de therapie met alle daarbij behorende verantwoordelijkheden.
- Evaluatietaken: score van de individuele deelnemer bijhouden. Voor het monitoren van de deelnemers is een computerprogramma ontwikkeld. Hierin kunnen de individuele scores worden bijgehouden. Dit programma maakt onderdeel uit van het protocol.
- Voorlichtingstaak: patiënten informeren over het beweegaanbod.
Voorlichtingsmiddelen: mondeling verwijzen naar de juiste beweeggroep; uitreiken van folders die door de patiëntenvereniging zijn aangereikt; versturen nieuwsbrief per e-mail aan eigen patiënten, vermelding van beweeggroepen op de eigen website.

Taken reumatoloog/ nurse practitioner

- Volgen van ziekteverloop patiënt; bijhouden van de labwaarden.
- Regisseren van het oefenbeleid, de medicatie en labwaarden.
- Voorlichtingstaak: beschikken over of in het bezit komen van het overzicht van het beweegaanbod voor mensen met reuma in de regio; patiënten informeren over het beweegaanbod.
Voorlichtingsmiddelen: mondeling verwijzen naar de juiste beweeggroep; uitreiken van folders die door de patiëntenvereniging zijn aangereikt; versturen nieuwsbrief per e-mail aan eigen patiënten; vermelding van beweeggroepen op de eigen website.

Taken reumaconsulent/ 2^{de} lijns fysiotherapeut/ 2^{de} lijns ergotherapeut

- Patiënten inzicht geven in het belang en de effecten van bewegen met betrekking tot hun reumatische aandoening en hun conditie.
- Patiënten motiveren tot deelname aan de beweeggroepen binnen het Reumanetwerk.
- Patiënten voorlichten over de manier van werken binnen het Reumanetwerk o.a. onderscheid therapie en Aangepast Sportief Bewegen/ aanmelding via de reumapatiëntenvereniging enz.
- Voorlichting geven over het beweegaanbod binnen het Reumanetwerk met behulp van de folders over het netwerk en het beweegaanbod binnen het netwerk.
- Beschikken over of in bezit komen van het overzicht van het beweegaanbod voor mensen met reuma in de regio.
- Contact onderhouden en afstemmen met de reumatoloog.

Zorgverzekeraar

- Taak op financiële vlak; het maken van goede afspraken over vergoedingen of de tegemoetkoming in de kosten van de beweegactiviteiten.
- Kwalitatieve taak.
Protocol vaststellen in overleg met patiëntenverenigingen en beweegaanbieders.
- Voorlichtingstaak: verzekerden informeren over het beweegaanbod en mogelijke vergoeding.
Voorlichtingsmiddelen: vermelding van vergoeding voor beweeggroepen in de voorwaarden en op de eigen website.

Gemeenten

- Aanbieder accommodaties; de gemeente kan een accommodatie ter beschikking stellen.
- Aanbieder beweegactiviteiten, in samenwerking met andere partijen, als vervolg op het therapeutische aanbod binnen het Reumanetwerk. Verstrekken van subsidies.
- Voorlichtingstaak: inwoners gemeente en patiënten informeren over het beweegaanbod.
Voorlichtingsmiddelen: verspreiden folders die door de patiëntenvereniging worden aangereikt, vermelding van bestaan van beweeggroepen op de eigen website en in de gemeentegids; een artikel op de gemeentepagina.

Afspraken vastleggen

Besluit expliciet dat alle partijen achter het idee staan om in het Reumanetwerk te blijven participeren om beweegactiviteiten te realiseren. Maak het een door alle partijen gedragen initiatief! Leg afspraken en taakverdeling schriftelijk vast, zodat je elkaar daarop kunt aanspreken. Het goede moment hiervoor is, wanneer de partners de cursus hebben gevolgd over het Reumanetwerk, omdat dan duidelijker in beeld komt wat er gedaan moet worden en door wie. Zie [bijlage 7](#) - Voorbeeld convenant.

7. Contracten sluiten met de zorgverzekeraar

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, moet de fysiotherapeut een contract afsluiten met de zorgverzekeraar.

Voor fysiotherapeuten is het aan te bevelen om de reguliere praktijk en de activiteiten binnen het Reumanetwerk van elkaar te scheiden door de oprichting van een aparte praktijk voor het Reumanetwerk (stichting of maatschap). Deze praktijk krijgt van de zorgverzekeraar een nieuw praktijknummer. Op deze manier blijven de financieringen gescheiden en blijven de gemiddelde behandelgetallen van de reguliere praktijk zuiver.

Per deelnemer aan de beweegactiviteiten ontvangt de fysiotherapiepraktijk een vaste bijdrage van de zorgverzekeraar. Met deze bijdragen moeten de volgende kosten worden vergoed:

- De huur van de accommodatie
- Materiaal voor de therapie
- Het salaris van de therapeut
- De administratiekosten (ondersteuning IT)
- Organisatie- en ontwikkelingskosten (informatieavonden, maken van een folder e.d.)
- Afschrijvingskosten (materialen)

8. De doelgroep informeren en groepen vormen

Maak de beweegactiviteit(en) bekend bij de doelgroep door middel van een voorlichtingsbijeenkomst.



Zie [bijlage 8](#) voor een voorbeeld draaiboek van een voorlichtingsbijeenkomst. Zie [bijlage 9](#) voor een voorbeeld tekst voor een uitnodiging voor een informatiebijeenkomst aan de deelnemers.

Maak ook een folder met informatie over het beweegaanbod binnen het Reumanetwerk; wat is het, voor wie is het, wat kost het, bij wie kan men voor meer informatie terecht? De folder kan door de hulpverleners en de patiëntenvereniging worden verspreid. Een voorbeeld voor een dergelijke folder is bijgevoegd in [bijlage 11](#) - Voorbeeldtekst folder Reuma en therapie. Voor gebruik van dit voorbeeld kunt u contact opnemen met de Reumapatiëntenbond.

Voor informatie over het Aangepast Sportief Bewegen is ook een voorbeeldtekst beschikbaar, zie [bijlage 12](#) - Reuma en aangepast sportief bewegen.

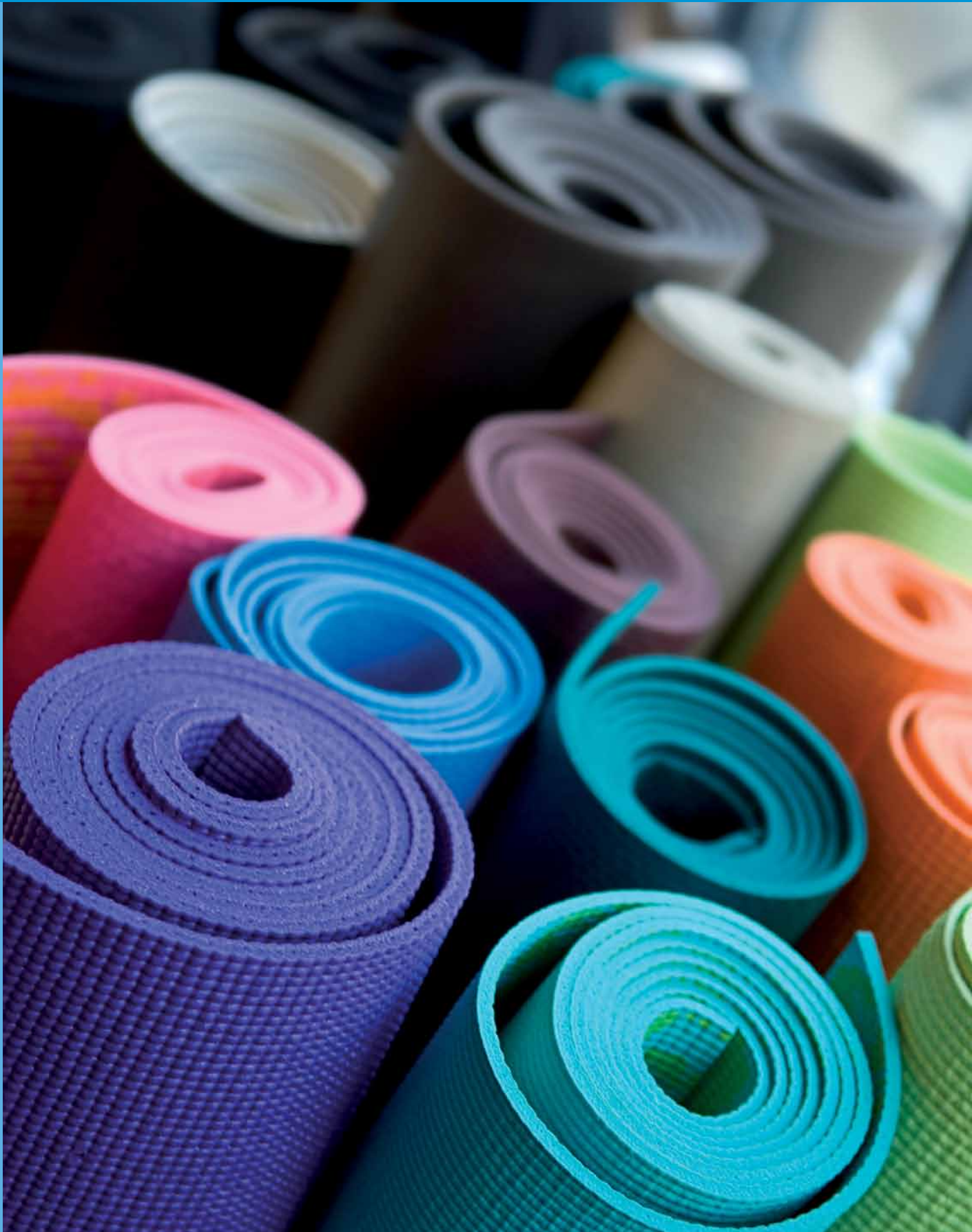
9. Start

Een startmoment wordt bepaald na het doorlopen van de stappen 1 tot en met 8. Mensen die zich aanmelden worden op een wachtlijst geplaatst. Als er genoeg mensen voor een groep zijn kan deze van start gaan.

10. Evaluatie en Borging

Om het Reumanetwerk te borgen is het nodig dat een aantal zaken worden geregeld.

1. De inbreng van het patiëntenperspectief moet blijvend gewaarborgd zijn. Daartoe zal de reumapatiëntenvereniging een 2^{de} man of vrouw binnen de vereniging zoeken die de contactpersoon vanuit de vereniging in voorkomende gevallen kan vervangen.
2. Wanneer de reumapatiëntenvereniging niet in staat is de taken, behorend bij haar rol binnen het netwerk, uit te voeren, neemt zij contact op met de Reumapatiëntenbond om te bezien of en hoe, met hulp van deze organisatie de patiënteninbreng gewaarborgd kan blijven.
3. Minstens tweemaal per jaar komen de partners van een netwerk bijeen om de voortgang te bespreken, te evalueren, enz.
4. Van belang is dat er een kartrekker is binnen het netwerk, een coördinator die de partners bijeen roept en de voortgang bewaakt. De coördinator dient er ook op toe te zien dat de bijscholingen worden gehouden.
5. De deelnemers van de netwerken bepalen in overleg of er meerdere partners betrokken worden bij het netwerk waarbij er rekening gehouden wordt met een gelijkmatige verspreiding van het aanbod over de regio. De vraag naar beweegactiviteiten is daarbij ook bepalend



Bijlagen

Bijlage 1. Definities binnen het veld van bewegen

Binnen het reumanetwerk onderscheiden we twee terreinen wanneer we het over bewegen voor mensen met een reumatische aandoening hebben.

Hieronder is schematisch aangegeven wat onder welke term wordt verstaan. Aan de hand van het benoemen van kenmerken wordt duidelijk over welke vorm van bewegen we het hebben. Binnen het Reumanetwerk gaat het niet over het zelfstandig sporten.

Therapeutisch bewegen	Aangepast sportief bewegen	Zelfstandig sporten
<p>Deze vorm van bewegen moet voldoen aan voorwaarden gesteld binnen de zorgverzekeringswet o.a.:</p> <p>Er is sprake van een behandelplan</p> <p>Er is sprake van een verwijzing</p> <p>De begeleider is een oefen- of fysiotherapeut</p> <p>De begeleider heeft een contract met de zorgverzekeraar</p> <p>Er geldt een vergoeding vanuit de basisverzekering vanaf de 13^{de} behandeling mits betreffende aandoening voorkomt in Bijlage 1. bij Besluit Zorgverzekering (oude lijst Borst)</p> <p>De therapie wordt individueel gegeven of in groepsverband aangeboden.</p> <p>De groep bestaat uit maximaal 10 personen.</p>	<p>Aangepast beweeg programma voor mensen met een chronische aandoening</p> <p>Doel van het programma is de conditie zo goed mogelijk op peil houden en verergering van de ziekte te voorkomen</p> <p>Het programma kent geen einde</p> <p>Begeleiding door bewegingsdeskundigen met kennis van betreffende chronische aandoening(en) en op het gebied van het begeleiden van groepen</p> <p>Veelal geldt er een tegemoetkoming in de kosten via de zorgverzekeraar, afhankelijk van het aanvullend pakket.</p>	<p>Regulier beweegaanbod</p> <p>Geen begeleiding</p> <p>Geen vergoeding of tegemoetkoming in de kosten</p>

Bijlage 2 - Draaiboek voorlichtingsbijeenkomst

Voorlichtingsbijeenkomst Reumanetwerk - voorbereidingen

- Afspraak maken met degenen die het Reumanetwerk gaan presenteren: voorlichting over het hoe en waarom van een Reumanetwerk, de hoeveelheid tijd die er in gaat zitten, kosten en opbrengst voor de patiënt en de paramedici.
- Datum/tijd en locatie vastleggen
- Uitnodigingen (zie voorbeeld [bijlage 3](#)) versturen aan fysio/oefentherapeuten, reumatologen e.d.

Bijlage 3 – Voorbeeldbrief uitnodiging voorlichtingsbijeenkomst Reumanetwerk

[NAAM GEADRESSEERDE]

[ADRES]

[POSTCODE PLAATS]

Datum

Betreft: Uitnodiging voorlichtingsbijeenkomst Reumanetwerk

Kenmerk/briefnummer

Geachte heer, mevrouw,

Graag willen wij in samenwerking met verschillende partijen een Reumanetwerk opzetten in de regio [\[naam regio/plaats \]](#). Het gaat daarbij om een ketenaanbod van beweegactiviteiten voor mensen met een reumatische aandoening.

Het doel van de samenwerking is, door het bundelen van krachten, de continuïteit van het beweegaanbod te waarborgen en zorg op maat te garanderen. Binnen dit samenwerkingsverband worden de taken verdeeld. Zie ook de bijlage voor verdere informatie.

Wij nodigen u dan ook uit voor een voorlichtingsbijeenkomst over het Reumanetwerk. Daarbij zullen Claudia Merkies (voorzitter reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe) en Hans Bloo (fysiotherapeut en bewegingswetenschapper), kartrekkers van het Reumanetwerk Zuid Veluwe, toelichting geven over het Reumanetwerk. Daarbij wordt verteld over de positieve resultaten van het samenwerkingsverband in Veenendaal e.o. en wordt de rol van de verschillende partijen belicht. Aan het eind van de avond kunt u aangeven of u partner wilt worden binnen het Reumanetwerk [\[naam regio/plaats \]](#).

Datum bijeenkomst: [\[datum \]](#)

Tijd: [\[aanvangstijd \]](#)

Locatie: [\[naam locatie/zaal \]](#)

We hopen dat u aanwezig kunt zijn en ontvangen uw aanmelding of afmelding graag uiterlijk [\[datum \]](#) aanstaande per e-mail [\[e-mailadres\]](#) of telefonisch via [\[telefoonnummer contactpersoon \]](#).

Hartelijk dank en graag tot ziens op [\[datum \]](#),

Vriendelijke groeten,

Naam Reumapatiëntenvereniging [\[naam vereniging \]](#)

Bijlage 4 - Toelichting Reumanetwerk

Onderstaande tekst is te gebruiken om potentiële partners of derden te informeren over het Reumanetwerk. Dus ook als bijlage bij de uitnodiging voor de voorlichtingbijeenkomst over het Reumanetwerk.

Het Reumanetwerk

Het Reumanetwerk is een samenwerkingsverband. Het doel is door het bundelen van krachten de continuïteit van de therapie te waarborgen en zorg op maat te garanderen. Binnen dit samenwerkingsverband worden de taken verdeeld. Om voor vergoeding van de zorgverzekeraar in aanmerking te komen is het ook van belang dat de organisatie aan bepaalde kwaliteitseisen en voorwaarden voldoet.

Het Reumanetwerk is gebaseerd op de 10-jarige ervaring vanuit het samenwerkingsverband van reumapatiëntenvereniging Zuid Veluwe en Coöperatie Samenwerkende Fysiotherapeuten Veenendaal en geldt als het goede voorbeeld bij de organisatie van beweegactiviteiten voor mensen met een reumatische aandoening. Er is een stappenplan beschikbaar voor het opzetten van een Reumanetwerk.

Om een beeld te krijgen van de organisatie van het beweegaanbod volgens het model van het Reumanetwerk volgen hieronder enige kenmerken:

- Het gaat om een gevarieerd aanbod van beweegactiviteiten afgestemd op mensen met een reumatische aandoening.
- Er zijn twee soorten groepen te onderscheiden: therapeutische groepen en groepen voor aangepast sportief bewegen.
- Er worden regelmatig (tweemaal per jaar) metingen verricht onder deelnemers aan de hand waarvan bepaald wordt of zij kunnen doorstromen naar een andere groep. Het is ook mogelijk om, wanneer het slechter gaat met een deelnemer, over te stappen naar een groep met intensievere begeleiding.
- Voorwaarde voor deelname aan het beweegaanbod dat door het Reumanetwerk is gerealiseerd is, dat de deelnemer lid moet zijn van de reumapatiëntenvereniging.
- Het lidmaatschapsgeld van de reumapatiëntenvereniging wordt meestal vergoed door de zorgverzekeraar
- Door het inzichtelijk maken van resultaten van voor- of achteruitgang van de deelnemers wordt voor de zorgverzekeraar ook duidelijk of het lonend is de aangeboden programma's te (blijven) vergoeden. Hij garandeert zich langs deze weg van kwaliteit bij de inkoop van beweegprogramma's. En vergoedingen of tegemoetkomingen in de kosten aan de deelnemers wordt hiermee gegarandeerd.
- Binnen het Reumanetwerk wordt gewerkt volgens een vaststaand protocol. Dit dient voorgelegd te worden aan de zorgverzekeraar die daarmee akkoord moet gaan. De fysiotherapeuten die deelnemen aan het netwerk zijn allen gespecialiseerd in kennis over reumatische aandoeningen en houden deze kennis op peil door bijscholing.
- Regelmatig vindt er een evaluatie plaats binnen het netwerk en worden zaken, indien nodig, bijgesteld.

Bijlage 5 – Inventarisatieformulier reumapatiëntenvereniging

Doel:

- Inventariseren welke beweegactiviteiten er via de vereniging worden aangeboden.
- Kwantitatieve gegevens verzamelen over therapeutisch én aangepast sportief bewegen
- Onderzoeken of er op verantwoorde wijze georganiseerd is (geen risico's op het gebied van werkgeverschap, financiën en aansprakelijkheid)
- Wensen voor het opzetten van nieuwe beweegactiviteiten
- Behoeftte aan ondersteuning inventariseren
- Inzicht verwerven in vergoeding door zorgverzekeraars

Er is een onderscheid te maken tussen therapeutisch bewegen en begeleid bewegen.

Kenmerken therapeutisch bewegen:

- de groep bestaat uit maximaal 10 personen
- de begeleider is een oefen- of fysiotherapeut heeft een contract met een zorgverzekeraar
- er is een behandelplan
- vergoeding is er vanuit de basisverzekering voor 6 reumatische aandoeningen (oa RA, Bechterew) vanaf de tiende behandeling.

Kenmerken begeleid bewegen:

- de groep heeft vaak meer dan 10 deelnemers
- de begeleider heeft geen contract met de zorgverzekeraar
- er is geen sprake van behandeling maar van bewegen in het belang van de gezondheid (preventief)

1	Wat voor beweeggroepen zijn er binnen uw vereniging, (aankruisen welke van toepassing zijn). Geef gelijk aan hoeveel er van een bepaalde groep zijn, hoeveel deelnemers daaraan deelnemen en om wat voor groep het hier gaat.	Aantal groepen	Totaal deelnemers	Therapeutisch Begeleid bewegen		
				Therapeutisch	Begeleid bewegen	Beide
<input type="checkbox"/>	Bewegen in extra verwarmd water (31/ 32 graden)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Oefeningen op het droge (fitness, gym etc.)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sportief wandelen			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Tai Chi			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Speciale Bechterew oefengroep			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Nordic Walken			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Bewegen voor mensen met Artrose			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Bewegen voor mensen met Fibromyalgie			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Anders namelijk					
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 Wie staat er voor de groep:

- Fysiotherapeut/ Oefentherapeut
- Fysiotherapeut met een extra aantekening reuma
- Begeleider met als achtergrond sportopleiding
- Begeleider met als achtergrond sportopleiding met kennis van reuma
- Anders, namelijk:

.....
.....

3 Het programma voor de bewegsgroepen wordt:

- door de begeleider zelf samengesteld
- heeft een naam namelijk
- Rapit-programma
-
- Er wordt een behandelplan opgesteld door de begeleider

4 Vindt er doorverwijzing plaats bijvoorbeeld van uit het therapeutisch bewegen naar begeleid bewegen en andersom? Met andere woorden: is er sprake van een ketenaanbod.

- Ja, vanuit beide kanten
- Alleen vanuit Begeleidend bewegen
- Alleen vanuit Therapeutisch bewegen
- Nee, vanuit beide kanten niet

5 Hoeveel betalen de deelnemers per keer, per maand of per kwartaal

- _____ euro Per keer
- _____ euro Per maand
- _____ euro Per Kwartaal
- _____ euro Per.....

6 Krijgen de deelnemers vergoeding/ tegemoetkoming in de kosten van de ziektekostenverzekeraar en zo ja, hoeveel

- Ja, namelijk _____ euro
- Nee

7 Heeft de vereniging een contract met de zorgverzekeraar ivm vergoeding deelnemers of een bijdrage in de kosten van de vereniging

- Zorgverzekering
- Vereniging
- Geen bijdrage
- Anders, namelijk:.....

8 Op basis van welke criteria vergoeden verzekeraars wel/ niet?

9 Wanneer de vereniging de vergoeding int, hoeveel is de vergoeding dan per keer, per persoon. En hoe luidt precies de afspraak met de zorgverzekeraar. Moet deze regeling elk jaar opnieuw worden afgesproken?

10 Hoeveel wordt per uur betaald aan de begeleider van de groep?

 euro

11 Hoe wordt de begeleider van de groep uitbetaald?

- Per keer
- Vast bedrag per maand per bank
- Betaling rekeningen die de begeleider indient
- Anders, namelijk:.....

12 Welke rol speelt de gemeente?

- Gemeente heeft geen rol
- Betalen (gedeelte) kosten van het bewegen
- Zorgen voor accommodatie
- Anders, namelijk:.....

13 huurt de vereniging zelf een accommodatie?

- Ja
- Nee

14 zijn de afspraken met de verhuurder vastgelegd in een overeenkomst?

- Ja
- Nee

15 Zo ja, zijn de rechten en plichten van u en de verhuurder daarin vastgelegd?

- Ja
- Nee

16 Wanneer u beweegactiviteiten in water aanbiedt, zijn zaken als de aanwezigheid van iemand met een diploma EHBO en reddend zwemmen dan geregeld?

- Ja, zowel EHBO als zwemmend redden
- Alleen EHBO
- Alleen zwemmend redden
- Nee, geen van beide

17 Hoe is het vervoer geregeld van en naar de beweeglocatie(s)?

- Iedereen voor zich
- Gezamenlijk in bussen
-
-
- Anders, namelijk.....

18 Wat is de maximale afstand die een deelnemer af moet leggen naar het beweegaanbod?

 KM

19 Hoe stimuleert uw vereniging beweegactiviteiten voor mensen met reuma?

- Informatiemateriaal
- Bijeenkomsten
- Advertenties
- Gratis proeflessen
- Anders, Namelijk:

20 Wat moeten volgens u mensen met reuma minimaal kunnen om te participeren in een aangepaste beweeggroep (begeleid bewegen)?

21 Zijn er in uw regio ook 'gemengde' beweeggroepen (bijvoorbeeld samen met mensen met astma) waarin mensen met reuma participeren? Zo ja, gaat dit prima samen? Waarom wel, waarom niet?

22 Met welke organisaties/werkt u samen in uw regio op het gebied van beweeggroepen en -activiteiten?

- Thuiszorg
- Gemeente
- Ziekenhuis
- Gezondheidscentrum
- Fysiotherapiepraktijk
- Anders, namelijk:

23 Is er iets bekend bij u over beweeggroepen voor mensen met reuma in uw plaats/regio die niet aangesloten zijn bij uw vereniging?

- Ja, namelijk:
- Nee

24 Kunt u zaken bedenken die nodig zijn voor mensen met reuma om goed aangepast sportief te kunnen bewegen (begeleid bewegen),. Waar moet bijvoorbeeld de beweegaccommodatie voor mensen met reuma minimaal aan voldoen? welke criteria kunt u nog meer bedenken?

Bijlage 6 – Inventarisatieformulier beweegaanbieder

Naam praktijk/organisatie aanbieder:	
Adres:	
Postcode/Plaats:	
Telefoonnummer:	
E- mailadres:	
Website:	

Contactpersoon Reumanetwerk:	Naam:
	Functie:
E-mailadres:	E-mailadres:

Als er collega's vanuit de praktijk mee gaan doen: naam en e-mail adres	Naam:
	Functie:
	E-mail adres

Scholing

Beschikt contactpersoon over een reuma-aantekening of reuma-nascholing?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
	Zo ja, welke? <input type="text"/>

Beschikt collega over reuma-aantekening of reumanascholing?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
	Zo ja, welke? <input type="text"/>

Bent u lid van een netwerk voor fysio- en oefentherapeuten in uw regio? (Bijvoorbeeld Fyranet)	<input type="text"/>
--	----------------------

Werkgebied

Van waar tot waar strekt zich uw werkgebied uit?	<input type="text"/>
--	----------------------

Huidig beweegaanbod

Huidige **groeps**aanbod van beweegactiviteiten: (bv. hydrotherapie, fitness, oefentherapie etc.) en voor welke vormen van reuma geschikt (Bijvoorbeeld: hydrotherapie voor mensen met RA)

Huidige aanbod voor individuele therapie (welke vormen van reuma behandelt u?)

Hebt u wensen tot uitbreiding van uw aanbod met betrekking tot het Reumanetwerk?

Verwijzing

Hoe komen de patiënten bij u?
Via verwijzing reumatoloog of reumaconsulent, huisarts of anders?

Naar welk beweegaanbod verwijst u als mensen met reuma zijn uitbehandeld?

Accommodaties

Beschikt u zelf over oefenruimten of huurt u die elders?

Over welke apparatuur/materiaal beschikt uw of de gehuurde locatie?

Afspraken met zorgverzekeraars

Met welke zorgverzekeraars heeft u afspraken/ contracten?

Welke bestaande afspraken zijn er tussen u en de zorgverzekeraar?

Motivatie

Wat zijn voor u de redenen om mee te willen doen aan het Reumanetwerk?

Bijlage 7 – Voorbeeld convenant

Convenant Reumanetwerk [naam]

In dit convenant zijn de afspraken vastgelegd tussen de samenwerkende partners binnen het Reumanetwerk [naam]

Artikel 1 Doel en wijze van samenwerking

1. Partijen werken samen binnen het Reumanetwerk [naam]
2. Het doel van de samenwerking is het organiseren van groepsoefentherapie (en indien al van toepassing, een doorstroom aanbod van beweegactiviteiten) voor mensen met een reumatische aandoening
3. [naam kartrekker] treedt op als kartrekker van het samenwerkingsverband en is uit dien hoofde belast met de coördinatie van de activiteiten en het laten opstellen en verzenden van notulen van de bijeenkomsten van het samenwerkingsverband.

Artikel 2 Duur

1. De samenwerking is aangegaan voor [duur].
2. Indien partijen van mening zijn dat de onderhavige samenwerking naar tevredenheid is verlopen, dan kan de samenwerking schriftelijk worden verlengd voor een periode die nader wordt overeengekomen.
of:
dan wordt de overeenkomst stilzwijgend verlengd voor eenzelfde periode, tenzij één de partijen drie maanden voor het verstrijken van de periode schriftelijk mededeelt de samenwerking te willen beëindigen.
3. Voortzetting van de samenwerking zal in het samenwerkingsoverleg en in de besturen van de samenwerkende organisaties, uiterlijk bij de besluitvorming daarover, worden geagendeerd. Dit kan op grond van de evaluatierapportage geschieden.

Artikel 3 Deelnemende partners

1. Reumatologen
2. Reumaconsulenten
3. Fysiotherapeuten:
 - a. Voldoen aan registratie en nascholing volgens de normen zoals (oefentherapeut) gesteld door het KNGF.
 - b. Voldoen aan registratie volgens het BIG-register
 - c. Profileren zich naar collega's en derden uitsluitend volgens erkende geregistreerde verbijzonderingen.
 - d. Beschikken over de aantekening 'reumatische aandoeningen' of zijn bereid die binnenkort te gaan halen
 - e. Hebben de cursus 'Fysiotherapeutisch handelen, implementatie van een Reumanetwerk' gevolgd of gaan dat binnenkort doen

4. Beweegaanbieders
5. Reumapatiëntenvereniging
6. Gemeente
7. Zorgverzekeraar

Artikel 4 Projecten en projectteam:

Verantwoordelijkheid nemen voor de binnen het projectteam toebedeelde taak of taken.

1. Vastleggen van:
 - Taakverdeling
 - Registratie van tijdsbesteding, zowel individueel als in teamverband
 - Registratie van gemaakte kosten
2. Het deelnemen geschiedt op vrijwillige basis, maar is niet vrijblijvend. Het staat een ieder vrij te beslissen om uit een project te stappen.
3. Bij het uitstappen uit het project, kiest de collega ervoor niet meer deel te nemen aan de samenwerking.
4. De samenstelling van het projectteam kan alleen om dringende redenen wijzigen en alleen bij aanvang van een project.
5. Vanuit projecten worden samenwerkingsovereenkomsten gesloten tussen praktijken. Dit zijn samenwerkingsverbanden tussen steeds dezelfde praktijken.
Deelnemende fysiotherapeuten verplichten zich cijfermateriaal aan te leveren voor alle projecten. Dit is nodig voor vaststellen van behandelgemiddelden. Deze cijfers kunnen anoniem worden aangeleverd.

Handtekeningen partners

NB: Aanvullende afspraken op de plenaire vergadering worden als bijlage bij deze overeenkomst toegevoegd en vormen een onafscheidelijk geheel met deze overeenkomst.

Bijlage 8 – Draaiboek voorlichtingsbijeenkomst (potentiële) deelnemers aan de beweegactiviteiten

Voorlichtingsbijeenkomst voor (potentiële) deelnemers aan de beweeggroepen bij start Reumanetwerk.

1. Datum prikken met de deelnemende partijen / sprekers.
2. Datum en locatie vastleggen.
3. Maken programma en uitnodiging (zie [bijlage 9](#) - voorbeeld uitnodiging informatiebijeenkomst deelnemers).
4. Persbericht lokale bladen (zie [bijlage 10](#) - voorbeeld persbericht)
5. Uitnodiging naar leden van de reumavereniging en verspreiden via reumaconsulenten aan mensen met een reumatische aandoening
6. Presentatie maken over:
 - de plannen van reumapatiëntenvereniging met betrekking tot het Reumanetwerk
 - tijdspad voor de implementatie
 - voorstellen deelnemende partijen: fysiotherapeuten e.d.
 - workshops: kennismaken met enkele vormen van bewegen

Bijlage 9 – Voorbeeld uitnodiging informatiebijeenkomst deelnemers

[NAAM GEADRESSEERDE]

[ADRES]

[POSTCODE PLAATS]

datum

Uitnodiging informatiebijeenkomst en proefles Reumanetwerk

Kenmerk/briefnummer

Geachte heer, mevrouw,

De Reumapatiëntenvereniging [*naam*] nodigt u uit voor een informatiebijeenkomst over het Reumanetwerk en onze nieuwe beweegactiviteiten.

Bewegen is belangrijk voor mensen met een reumatische aandoening. Wanneer u regelmatig beweegt heeft u minder last van stijve gewrichten. Uw spieren worden sterker en uw conditie neemt toe. Onderzoek wijst uit dat mensen met reuma, die samen met anderen in een groep bewegen, meer zelfvertrouwen hebben en langer zelfstandig kunnen leven.

De Reumapatiëntenvereniging [*naam*] vindt het dan ook van groot belang dat haar (toekomstige) leden in beweging komen en blijven. Met dit doel voor ogen hebben wij in onze regio een zogenaamd Reumanetwerk opgezet. De afgelopen maanden zijn we gaan samenwerken met een aantal fysio- en/of oefentherapeuten [*kies*] en reumaconsulenten uit de regio, de afdeling reumatologie van het ziekenhuis, zorgverzekeraars en de gemeente. Door deze samenwerking hebben wij voor onze leden een aantal nieuwe beweegactiviteiten kunnen opzetten.

Wij kunnen u therapie aanbieden waarbij volgens een behandelplan wordt gewerkt onder begeleiding van een fysio- of oefentherapeut. Wanneer de behandeling is voltooid kunt u doorstromen naar andere beweeggroepen.

Alle beweegactiviteiten zijn speciaal voor mensen met reuma ontwikkeld en staan onder begeleiding van deskundigen met kennis op het gebied van reuma. Er is gekozen voor meerdere soorten beweegactiviteiten op verschillende niveaus. Afhankelijk van uw voorkeur, uw conditie en beperkingen kunt u deelnemen aan een beweegactiviteit die voor u geschikt is.

Binnen het Reumanetwerk hebben wij afspraken met de zorgverzekeraar gemaakt over de vergoeding van onze beweegactiviteiten of een tegemoetkoming in de kosten daarvan.

Door deelname aan een van de beweegactiviteiten kunt u uw conditie op verantwoorde wijze verbeteren en uw lenigheid zoveel mogelijk behouden. Bovendien is bewegen in een groep erg gezellig. Redenen genoeg dus om in beweging te komen !

U bent hartelijk welkom op de informatiebijeenkomst. Aansluitend kunt u deelnemen aan een proefles [*naam proefles/soort les*] en kunt u zich eventueel inschrijven. De bijeenkomst vindt plaats op [*datum en tijdstip*] in [*locatie*].

Met vriendelijke groet,

[*naam contactpersoon*]

Reumapatiëntenvereniging [*naam*]

Bijlage 10 – Voorbeeld persbericht

LOGO ORGANISATIE

Persbericht

Mei 2011

Bijeenkomst Reumanetwerk Bewegen [naam]

Om wat voor bijeenkomst gaat het?

.....
.....
.....

Wie organiseert de bijeenkomst?

.....
.....

Zijn er kosten aan deelname aan de bijeenkomst?

.....
.....

Waar?

Naam locatie
Adres
Postcode/Plaats

Wanneer?

De bijeenkomst vindt plaats opdag [datum] van [tijd tot tijd]

Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met

[NAAM CONTACTPERSOON]

[TELEFOON]

[E-MAIL]

De informatie is ook na te lezen op [website].

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u terecht bij [naam] via [e-mailadres en telefoonnummer]

Een digitaal persbericht kunt u opvragen bij [naam]

Bijlage 11 – Voorbeeldtekst folder Reuma en oefentherapie

Reuma en oefentherapie

[Foto]

Reumanetwerk [naam]

[logo Reumapatiëntenbond]

[foto]

Is er bij u een reumatische aandoening geconstateerd? Het Reumanetwerk [naam] kan wat voor u betekenen!

Het Reumanetwerk is een samenwerkingsverband van:

- De Reumapatiëntenbond/ de Reumapatiëntenvereniging [naam vereniging]
- Fysiotherapeuten en oefentherapeuten in de regio [.....]
- De afdeling reumatologie van het ziekenhuis [.....]
- Zorgverzekeraars die oefentherapie van het Reumanetwerk vergoeden

Binnen het Reumanetwerk kunt u deelnemen aan individuele oefentherapie, groepsoefentherapie, of een combinatie hiervan. De oefentherapie is bestemd voor mensen met een reumatische aandoening en is op hen afgestemd. Onder deskundige begeleiding van geschoolde therapeuten kunt u verantwoord uw conditie verbeteren en uw lenigheid zoveel mogelijk behouden. Hierdoor kunt u dagelijkse activiteiten zoals werk en hobby's, zo optimaal mogelijk blijven uitvoeren.

Er is een weloverwogen en samenhangend pakket beweegactiviteiten samengesteld. Zo zijn er oefengroepen in de zaal en oefengroepen in extra verwarmd water.

[kleine foto rechts uitgelijnd]

In overleg met uw fysiotherapeut of oefentherapeut en eventueel uw reumatoloog, wordt beoordeeld welke vorm van oefentherapie voor u geschikt is: individuele oefentherapie, groepsoefentherapie of een combinatie van beide. Door metingen wordt uw uitgangssituatie vastgelegd, en wordt bepaald in welke oefengroep u start. Metingen worden ook afgenomen om uw vorderingen te kunnen volgen. Periodiek wordt getest of u kunt doorstromen naar een groep voor aangepast sportief bewegen.

Vergoeding therapie

Fysiotherapie en oefentherapie wordt (voor een aantal reumatische aandoeningen, (vanaf de 13^{de} behandeling) vergoed vanuit het basispakket. Om voor vergoeding in aanmerking te komen dient u in het bezit te zijn van een verwijfsbrief van uw reumatoloog. De (eventuele) eigen bijdrage is afhankelijk van de polisvoorwaarden en uw aanvullend pakket. Informeer vooraf bij uw zorgverzekeraar naar de voor u geldende regels.

[logo Reumapatiëntenbond]

Deelname

Om mee te doen aan het beweegaanbod binnen het Reumanetwerk meldt u zich aan als lid van de Reumapatiëntenbond/ Reumapatiëntenvereniging [naam] Aanmelden kan via T [telefoonnummer] of via de website [adres website]

De lidmaatschapskosten worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed uit het aanvullend pakket.

Aanmelden

Wanneer u wilt deelnemen aan oefentherapie van het Reumanetwerk kunt u een afspraak maken met één van de therapeuten die in deze folder zijn vermeld. Vermeld bij uw aanmelding uw lidmaatschapsnummer van de Reumapatiëntenbond / Reumapatiëntenvereniging [naam]

www.reumapatiëntenbond.nl

Deelnemende praktijken Reumanetwerk []

[lijst praktijken]

[logo's deelnemende regionale, lokale partijen]

© 2010

Aan deze folder kunnen geen rechten ontleend worden, juli 2010 J.K.C. Bloo, /Reumapatiëntenbond

Aan het Reumanetwerk deelnemende praktijken

Ruimte voor logo deelnemende partners

Reuma en oefentherapie

Reumapatiëntenbond
 Postbus 100
 6500 AB Nijmegen
 T 0248 481616
 www.reumapatiëntenbond.nl

Reumanetwerk Salland & Vechtdal

Het Reumanetwerk is een samenwerkingsverband van:

- Reumapatiëntenbond
- Fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten in de regio Salland & Vechtdal
- De pleidelingen reumatologie en revalidatie van het Rijkse Ziekenhuis te Harderberg
- Zorgverzekeringen die reuma- en oefentherapie van het Reumanetwerk vergoeden
- Fysio, een interdisciplinair samenwerkingsverband van fysiotherapeuten

Oefentherapie

Binnen het Reumanetwerk kunt u deelnemen aan individuele oefentherapie, groepsoefentherapie of een combinatie hiervan. De oefentherapie is bedoeld voor mensen met een reumatische aandoening en is op hun algemeen. Onder deskundige begeleiding van een of meer geschulte therapeuten kunt u versterkend en centrale oefeningen en uw beweeglijkheid zoveel mogelijk behouden. Hierdoor kunt u dagelijks activiteiten zoals werk en hobby's, zo optimaal mogelijk blijven uitvoeren.

Er is een samenwerking in samenwerking met lokale bewegingsactiviteiten verenigingen. Dit zijn oefentherapie in de pool en oefentherapie in water versterkend water.

In overleg met uw fysiotherapeut of oefentherapeut is eventueel een samenwerking, wordt behandeld welke vorm van oefentherapie voor u geschikt is, individuele oefentherapie, groepsoefentherapie

of een combinatie van beide. Door meten wordt uw uitgangspunt vastgesteld, en wordt bepaald in welke oefentherapie u kunt deelnemen worden ook afgezien van uw verandering in kunnen volgen. Peridiek wordt gecontroleerd of u kunt deelnemen naar een groep voor aanpak van uw beweging.

Ergotherapie

In overleg met de reumatoloog kan ook de ergotherapie ingezet worden. De ergotherapie neemt de dagelijkse activiteiten met u mee, met als doel het verbeteren van de mobiliteit en uw geschiktheid in het leven omgaan met een reumatische aandoening tijdens uw dagelijkse activiteiten. De ergotherapie kan in de praktijk op zijn in uw patiënt.

Vergoeding

Fysiotherapie en oefentherapie wordt, voor een aantal reumatische aandoeningen, door de rijkse behandeling vergoed vanuit het aanvullend. Dit voor vergoeding is afhankelijk van de kosten die u in het bezit is zijn van een verwijst van uw reumatoloog. De reumatoloog eigen bijdrage is afhankelijk van de polissenverzekering en uw aanvullend pakket. Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 10 uur per kalenderjaar. Dit zijn mogelijkheden voor extra vergoeding. Informeer vooral bij uw zorgverzekeraar naar de voor u geldende regels.

Bijlage 12 – Voorbeeldtekst folder Reuma en Aangepast Sportief Bewegen

Reumanetwerk [naam]

[Logo]

Reuma en Aangepast Sportief Bewegen

Uit metingen is gebleken dat u vanuit de therapeutische beweeggroep door kunt stromen naar, of direct geplaatst kan worden in, een groep voor aangepast sportief bewegen.

Reumapatiëntenvereniging [naam] biedt, in samenwerking met beweegaanbieders, fysio- en oefentherapeuten en zorgverzekeraars, de mogelijkheid deel te nemen aan beweegprogramma's voor mensen met reumatische aandoeningen.

Deze beweegprogramma's zijn afgestemd op mensen met een reumatische aandoening en worden begeleid door trainers die geschoold zijn op het gebied van reuma. Het programma in deze groepen is bedoeld om conditie, spierkracht en uithoudingsvermogen op peil te houden.

Er worden verschillende vormen van beweegactiviteiten aangeboden. In overleg met de fysio- of oefentherapeut kunt u kiezen uit wat voor u het beste is en wat u leuk vindt om te doen.

Aanmelding

Binnen het netwerk of via een verwijzing door de huisarts, fysio- of oefentherapeut, wordt u verwezen naar één van de aangesloten fysiotherapeuten **én** de coördinator beweegactiviteiten van reumapatiëntenvereniging [naam]

Om uw uitgangssituatie vast te leggen en te bepalen in welke beweeggroep u gaat deelnemen worden er metingen verricht. Om de resultaten te kunnen volgen, worden deze metingen vervolgens twee keer per jaar herhaald.

Mocht daaruit blijken dat er sprake is van een verslechtering van uw situatie dan kan, in overleg met de fysio- of oefentherapeut binnen het netwerk, besloten worden dat u (weer) terugstroomt naar een therapie groep.

Kosten

De kosten van deelname aan de aangepaste beweegprogramma's voor mensen met reuma worden vaak, voor een deel, vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Eén en ander hangt af van de zorgverzekeraar waarbij u verzekerd bent en welk aanvullend pakket u hebt. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de geldende regels!

Om mee te doen dient u lid te zijn van reumapatiëntenvereniging [naam] De lidmaatschapkosten worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed vanuit het aanvullend pakket.

Informatie

Indien u vragen heeft/mee wilt doen kunt u zich wenden tot de Reumapatiëntenvereniging [naam]

Reumapatiëntenvereniging

Coördinator beweegactiviteiten:

[Naam]

[Telefoon]

[E-mail]

Praktijken voor fysio- en oefentherapie Reumanetwerk

[Plaatsnaam]

[Praktijk/ fitcentrum met adresgegevens]

Idem

[Plaatsnaam]

[Praktijk/ fitcentrum met adresgegevens]

idem

[Plaatsnaam]

[Praktijk met adresgegevens]

idem

© 2010

Aan deze folder kunnen geen rechten ontleend worden, juli 2010 J.K.C. Bloo, /Reumapatiëntenbond

Ruimte voor logo deelnemende partners

 **Reuma
patiëntenbond**



Paramedisch Instituut Rembrandt

**Reuma
Patienten
Vereniging
Zuid Veluwe**

www.reumapatiëntenbond.nl